

L'Agilité

Émotionnelle & Relationnelle :
La clé d'une efficacité
humaine durable de votre
entreprise.



Vous êtes un dirigeant, un manager
ou un professionnel des RH et vous
souhaitez en savoir plus,
contactez-moi !

06 63 72 95 05 📞

elanse.coaching@gmail.com ✉️

ElanSE est basée à Périgueux (Espace Aliénor)
Intervient en Dordogne, Corrèze, Limousin,
Charente, Gironde...

élanse une **approche Innovante & Constructive** pour les Organisations & les Collaborateurs pour développer et maintenir une nouvelle **Écologie Humaine** en alliant la sphère émotionnelle, l'innovation managériale et la raison d'être de Votre entreprise.

Ensemble, construisons des stratégies autour de l'agilité émotionnelle & relationnelle pour une meilleure efficacité de vos Collaborateurs et de votre Organisation!

Les accompagnements proposés :

Sensibilisation - Prévention - Formation

Au service du développement d'une bonne santé émotionnelle & mentale (accompagner le retour après un long arrêt maladie, les Risques Psycho-Sociaux (IPRP), le Burn-Out, Gestion des émotions..)

Coaching individuel

Accompagnement à la connaissance de soi, au développement des potentiels, des forces, et des compétences psycho-émotionnelles pour développer des compétences d'adaptation utiles à une meilleure qualité de vie .

Coaching P. C. M *Process Communication Model®*



PCM® est un outil puissant pour aider à faire face aux problématiques de régulation humaine, pour vous-même et pour les autres :

- En apprendre davantage sur vous-même
- Mieux comprendre la façon dont vous réagissez dans des situations de stress
- Adapter vos comportements pour votre propre bien-être pour vous et celui des personnes qui vous entourent.

Atelier Collaboratif - Coaching de Groupe

Déployer et promouvoir l'émulation collective autour de l'innovation managériale, du "Bien Vivre Ensemble" et de la cohésion collective.

Atelier - Coaching "spécialisé"

Accompagnement à la prévention et/ou à la reconstruction après un événement impactant pour le/la Collaborateur(rice) et l'Entreprise (Épuisement Professionnel / Burn-out, Maladie..)

Transition emploi-retraite *(individuel ou/et collectif)*

Accompagnement au "Bien vivre le passage à la Retraite".