



ACTUALITÉS DES ENTREPRISES HÉBERGÉES, ACTUALITÉS PÉPINIÈRE D'ENTREPRISES CAP@CITÉS

Journée Portes Ouvertes - Le programme

La Pépinière d'entreprises Cap@cités et ses entrepreneurs vous invitent à leur Journée Portes Ouvertes !

Espace Aliénor - 255 rue Martha Desrumaux - 24000 Périgueux

Publié le 29 août 2025

Venez rencontrer des professionnels passionnés.

Une belle occasion de découvrir l'écosystème local, d'échanger avec les acteurs de l'innovation et de repartir inspiré !

Gratuit, ouvert à tous sur inscription (<https://forms.office.com/e/Rqg813sVCb>)

Au programme :

<https://www.pepinierecapacites.com/informations-transversales/actualites/journee-portes-ouvertes-le-programme-20258?>

8h30 : accueil café

De 9h à 12h30 - En continu - Animations

- › Visitez l'univers de la Pépinière Cap@cités
- › Showroom - Découvrez l'impression 3D et ses possibilités
Démonstrations, échanges - Kontic
- › Quiz - IA, mythe ou réalité ? À vous de jouer !
Des photos, certaines générées par l'IA, d'autres prises par de grand.e.s photographes... Saurez-vous trouver l'intrus ? - Apsodia

De 9h à 12h30 - En continu - Rendez-vous individuels

- › Audit individuel - Ce qu'Internet révèle sur votre entreprise
E-réputation, visibilité, crédibilité : analysons ce que le web dit de vous - Adcensio
- › RDV individuel - A chacun sa com' !
Découvrez votre profil de communicant et repartez avec des clés concrètes pour booster votre visibilité - Marine ANGLY
- › RDV individuel - Gestion de crise informatique
Venez échanger sur la gestion de crise dans votre système informatique- CSI
- › RDV individuel - Impayés, où en est votre entreprise ?
Un échange personnalisé pour faire le point sur votre situation- Contio

Sur inscription (<https://forms.office.com/e/Rqg813sVCb>) - Nous vous recontacterons pour vous confirmer l'horaire de votre RDV.

Présentation d'appli

Présentation de l'application Say See Show et ses cas d'usages

- › 9h à 10h - Solution anti-squat pour les professionnels de l'immobilier
Découvrez notre dispositif innovant pour sécuriser les biens inoccupés grâce à la réutilisation de smartphones
- › 10h15 à 11h15 - Sécurisez votre maison avec vos anciens smartphones
Apprenez à transformer vos anciens téléphones en système d'alarme simple et efficace, accessible à tous
- › 11h30 à 12h - Autonomie à domicile pour les seniors : la technologie au service du bien-être
Initiez-vous à une solution connectée qui veille sur les personnes âgées, rassure les aidants et favorise le maintien à domicile

Sur inscription (<https://forms.office.com/e/Rqg813sVCb>)

Les ateliers

➤ 9h à 10h ou 10h30 à 11h30 - Reprenez le contrôle de votre temps avec l'IA

Un atelier interactif et ludique pour découvrir comment l'IA peut vous aider à mieux gérer votre temps... grâce aux LEGO®. - IAQ Consulting

En 1h, vous allez :

Visualiser votre journée avec des briques

Débusquer vos "voleurs de temps"

Créer un prompt IA simple à réutiliser dès demain

➤ 10h15 à 11h15 - Comprendre l'intelligence collective : pourquoi et comment ? Passez du potentiel individuel à la force du groupe.

Un atelier interactif suivi de RDV individuels - Décadré[e]

Ouvert à toutes et tous avec une résonance particulière pour celles et ceux qui, chaque jour, accompagnent, fédèrent et font grandir leurs collaborateurs.

➤ 11h30 à 12h15 - Manager la santé mentale : Et si on apprenait à repérer les signaux d'alerte avant que ça déborde ?

Un atelier dynamique pour mieux comprendre les signaux de mal-être autour de soi, et agir avant que ça n'aille trop loin. Parce que prévenir, c'est déjà prendre soin - ElanSE

Pour les Dirigeants, RH, managers

Ouvert à tous sur inscription (<https://forms.office.com/e/Rqg813sVCb>)

12h30 : Cocktail & échanges



Espace Aliénor
255 rue Martha Desrumaux
24000 PERIGUEUX

ALLO PÉPINIÈRE
05 53 03 05 00

[➤ CONTACT](#)