



# cap@cités

Pépinière d'entreprises - Agglomération de Périgueux



[in](https://www.linkedin.com/in/elan-se-sas-a652752a8/) LinkedIn (<https://www.linkedin.com/in/elan-se-sas-a652752a8/>)

## ENTREPRISES PRÉSENTES

### ElanSe

L'agilité Emotionnelle et Relationnelle pour une efficacité humaine durable au sein de votre entreprise

 Espace Aliénor  
255 rue Martha Desrumaux  
24000 Périgueux

 **06 63 72 95 05**

 **Site Internet** (<https://www.elan-se.fr/>)

 **Courriel**

 **Contact : AMPE Emilie**

**ElanSe,**

<https://www.pepinierecapacites.com/informations-transversales/annuaire-des-entreprises-de-la-pepiniere/elanse-18105?>

une approche innovante & constructive pour développer et maintenir une Ecologie Humaine, dans le but de préserver l'Organisation & les Collaborateurs d'une altération de la Qualité des Relations au Travail, au travers de l'agilité émotionnelle & relationnelle.

Pilotée par Emilie, Coach professionnelle certifiée depuis 2017, formatrice et consultante.

Avec ElanSE & Vous, et après un parcours professionnel, de 18 ans en ressources humaines, qui l'a amené à côtoyer des Directions, des salariés et des jeunes adultes, Emilie accompagne les personnes et les organisations qui souhaitent agir sur le(ur) monde pour leur permettre de se déployer pleinement et d'apporter, avec leur entreprise, leur contribution durable au monde.

*"Ensemble donnons un nouvel Elan pour créer les déclics de demain!"*

## Pour les Entreprises, Associations...

› Sensibilisation - Prévention - Conseil - Formation - Coaching

Exemples de sujets d'accompagnements : Retour à l'emploi suite long arrêt maladie, Gestion du Stress, Développer son immunité émotionnelle, Risques Psycho-sociaux, faire face à des situations difficiles / de violence au travail, Transition Professionnelle, créer un environnement de travail propice à la collaboration en fonction des profils de personnalités, Coaching process communication, ...

## Pour les Particuliers - de l'adolescent à l'adulte à la retraite depuis 6 mois

Un accompagnement, sur mesure, axé sur prendre soin de sa santé émotionnelle & mentale.

- › Transition de vie, épanouissement professionnel, gestion du stress, gestion des émotions, ré(orientation)....
- › Développement de compétences psychosociales auprès des jeunes pour développer son potentiel, choisir son orientation, éviter les décrochages scolaires, désinsertions sociales/professionnelles...

## Parcours spécialisés

- › Parcours spécialisé dans la prévention & la régénération suite à un Burn-out/épuisement professionnel (+ accompagnement au projet professionnel après Burn-out)
- › Parcours spécialisé dans la prévention & l'auto-éducation dans l'acceptation de la maladie chronique

Vous êtes Dirigeant(e), Manager, Professionnel(le) des Ressources Humaines ou Particulier et vous souhaitez en savoir plus, contactez-la

## Contact



**Emilie AMPE**  
Dirigeante ElanSe

✉ [Courriel](#)  
☎ [06 63 72 95 05](tel:0663729505)



Espace Aliénor  
255 rue Martha Desrumaux  
24000 PERIGUEUX

**ALLO PÉPINIÈRE**  
**05 53 03 05 00**

[> CONTACT](#)